



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

3[^] MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
GUSPINI – Campo Sportivo Comunale
Sabato 22 Marzo 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione della U.S. Atletica Guspini, indice e organizza la

3[^] Manifestazione Invernale “Salti e Lanci” – Area Medio Campidano

Saranno ammessi gli atleti delle categorie FIDAL RF/RM, ESO 10-8-5 m/f in regola con il tesseramento 2025.

Le iscrizioni, per tutte le categorie, si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it **entro le ore 24.00 di martedì 18/03/2025.**

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTP, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2024/2025. Sarà ammessa la partecipazione delle Società NON appartenenti alla suddetta Area/CP, la FTP si riserva il diritto di limitarne la partecipazione solo in caso di eccessivo numero di iscritti.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare; le tasse gara saranno trattenute dal conto online delle società.

Gli Esordienti eseguiranno 2 prove nei salti/lanci. I Ragazzi 3.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2025.

PROGRAMMA ORARIO 22/03/2025 - SABATO POMERIGGIO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Salto in Alto RM Lungo EM5 “Ped. A” Lungo EM8 “Ped. B”	Vortex EM10 “Ped. A”	16:00	Vortex EF8 “Ped. B”	Salto in Alto RF Lungo EF5 “Ped. A”
		16:20		Lungo EF8 “Ped. A”
	Vortex EM5 “Ped. B” Vortex EM8 “Ped. A”	16:30	Vortex EF5 “Ped. B”	Lungo EF10 “Ped. B”
		16:45		
Lungo EM10 “Ped. A”		16:50		
	Vortex RM “Ped. A”	17:00	Vortex EF10 “Ped. B”	
		17:30	Vortex RF “Ped. B”	
Getto del Peso CM 4kg Getto del Peso AM 5kg Getto del Peso JM 6kg Getto del Peso P-SM 7,260kg		18:30		Getto del Peso CF-AF 3kg Getto del Peso JF-PF-SF 4kg
Giavellotto CM 600g Giavellotto AM 700g Giavellotto JM-PM-SM 800g		18:30		Giavellotto CF 400g Giavellotto AF 500g Giavellotto JF-PF-SF 600g

Progressione Salto in Alto Ragazze/i: 1,00 / 1,08 / 1,12 / 1,15 / 1,18 / 1,21 / 1,23 / 1,25 / e così via di 2cm in 2cm.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Serramanna, 18 Febbraio 2025

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano